



PROGRAMME DE FORMATION



“PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS”

NEOFORMA

NEOFORMA
254 Rue Vendome, 69003 Lyon
SIRET : 99439651300016 au R.C.S Lyon
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Modalités d'admission et de déroulement

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire par courrier, par mail ou par téléphone. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai de deux jours ouvrés. Toute commande de formation doit faire l'objet d'une confirmation écrite et suppose que le client accepte le contenu du stage et les prérequis, dont il s'engage à avoir eu connaissance.

La formation ne pourra débuter qu'au moins après les 10 jours calendaires suivant la réception du bon de commande

Lieu de la formation

Formation à distance en mode synchrone, avec assistance technique assurée par le formateur.

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Le référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer puis préciser votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements à réaliser pour vous accueillir.

Contact : 07 88 23 39 01

Mail : neoforma.contact01@gmail.com

Délai et modalités d'accès

Le délai d'accès à la formation est de 10 à 20 jours suite à l'inscription auprès du référent pédagogique.

Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé.

Public concerné

Public souhaitant approfondir ses connaissances et développer des compétences opérationnelles dans "Prévention des risques routiers"

Durée:

14 heures

Tarif:

1120 € TTC

Objectifs et compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les principaux risques routiers
- Adopter une conduite préventive et responsable
- Réduire les accidents et incidents de circulation
- Respecter la réglementation routière et professionnelle
- Réagir correctement en cas de situation dangereuse ou d'accident

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Présentations interactives
- Discussions et échanges
- Études de cas
- Supports visuels
- Exercices pratiques

Planning de formation :

JOUR 1 - COMPRENDRE LES RISQUES ROUTIERS (7 H)

09h00 – 10h00 1. Introduction & enjeux (1h)

- Accidents routiers : chiffres et conséquences
- Responsabilité du conducteur professionnel
- Impact humain, financier et juridique des accidents

10h00 – 12h00 2. Les principaux risques routiers (2h)

- Vitesse excessive ou inadaptée
- Fatigue et somnolence
- Distractions (téléphone, passagers, GPS)
- Stress et pression professionnelle
- Alcool, drogues, médicaments
- Conditions météo (pluie, brouillard, chaleur...)

12h00 – 13h00 : Pause déjeuner

13h00 – 15h00 3. Réglementation et responsabilités (2h)

- Code de la route (rappels essentiels)
- Responsabilité civile et pénale du conducteur
- Obligations de l'employeur et du salarié
- Sanctions en cas d'infraction ou d'accident
- Temps de conduite et temps de repos

15h00 – 17h00 4. Véhicule et sécurité (2h)

- Vérifications avant départ
- Entretien du véhicule
- Pneus, freins, éclairage
- Ceintures de sécurité et équipements obligatoires
- Chargement et stabilité du véhicule

JOUR 2 – PRÉVENIR ET AGIR EFFICACEMENT (7H)

09h00 – 11h00 5. Conduite préventive (2h)

- Anticipation des dangers
- Distance de sécurité
- Observation et analyse de la route

- Adaptation de la conduite selon l'environnement
- Comportement avec les usagers vulnérables (piétons, cyclistes...)

11h00 – 12h30 6. Gestion du conducteur (1h30)

- Gestion du stress et des émotions
- Organisation des trajets professionnels
- Fatigue : reconnaître les signes d'alerte
- Techniques pour rester vigilant

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h30 7. Situations à risque et accidents (2h)

- Conduite à tenir en cas d'accident
- Sécuriser la zone
- Alerter les secours
- Premiers gestes essentiels
- Rédaction d'un constat

15h30 – 16h30 8. Ateliers pratiques & mise en situation (1h)

- Études de cas réels
- Analyse d'accidents
- Identification des erreurs
- Bonnes pratiques

16h30 – 17h00 9. Évaluation & conclusion (30 min)

- Quiz / QCM
- Questions-réponses
- Synthèse des points clés
- Engagement du participant
- Remise des attestations

Méthodes d'évaluation

Évaluation finale sous forme de QCM, questions écrites et cas pratique.

Indicateurs de performance

- Taux de satisfaction des stagiaires : ...%
- Taux d'assiduité : ...%
- Taux de réussite : ...%
- Taux et causes d'abandon : ...%
- Taux de recommandation : ...%